

LES OBJECTIFS DE LA SOPHROLOGIE

« LA SOPHROLOGIE NE SE DEFINIT PAS, ELLE SE VIT »

Luc Audouin

Les objectifs de la sophrologie

La sophrologie se destine à un large public, de l'enfant dès 4 ans à l'adulte de tout âge en passant par l'adolescent.

Le sophrologue a pour but:

- Transmettre ses connaissances théoriques, pratiques et professionnelles
- Aider chaque personne à s'entraîner régulièrement afin qu'elle développe ses propres ressources et capacités et qu'elle devienne autonome dans son quotidien.
- Informer sur les études scientifiques validant les techniques sophrologiques
- Savoir expliquer l'efficacité de la méthodologie sophrologique
- Présenter clairement les concepts et techniques sophrologiques en fonction de l'interlocuteur
- Informer sur les études scientifiques validant les techniques sophrologiques

√ Le but final étant que le patient est en face de lui un professionnel compétent.

Pour plus d'information consultez le code de déontologie

© <http://www.cj-sophrologie.fr/sophrologie/>